



МЕНЮ



- ПАРУСНЫЕ РЕГАТЫ -

Путешествия и обучение.

Поехали с нами!

+7 931 59 00 445

ТОЛЬКО
СЫТЫМ
покоряются
МОРЯ





 - СУДНО БЕЗ ЕДЫ
С ЯКОРЯ НЕ СНИМАТЬ!

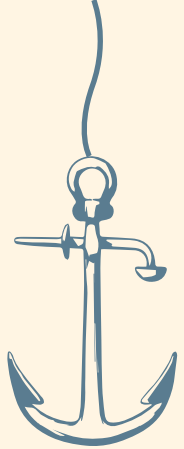
АССОРТИ БРУСКЕТТ
5 480

БРУСКЕТТА С ТОМАТАМИ
И БАЗИЛИКОМ
1 190

ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ
С ЯГОДНЫМ ЖЕЛЕ
И ХРУСТЯЩИМИ ГРЕНКАМИ
2 240

ОЛИВКИ И МАСЛИНЫ
3 380

ТАР- ТАР ИЗ ТУНЦА
4 480



- Закуски -

STARTERS

- 1

БРУСКЕТТА с томатами и базиликом
Bruschetta with tomatoes and basil

190
100 г
- 2

ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ с ягодным желе и хрустящими гренками
Chicken liver pâté with berry jelly and crispy croutons

240
260 г
- 3

ОЛИВКИ И МАСЛИНЫ, маринованные в прованских травах, с гриссини
Olives marinated in Provence herbs with breadsticks

380
350 г
- 4

ТАР-ТАР ИЗ ТУНЦА с крошкой из бородинского хлеба
Tuna tartar with crumbs of Borodino bread

480
160 г
- 5

АССОРТИ БРУСКЕТТ (томаты с базиликом, парма с пармезаном, лосось с каперсами)
Assorted bruschetta (tomatoes with basil, parma parmesan, salmon with capers)

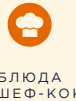
480
300 г



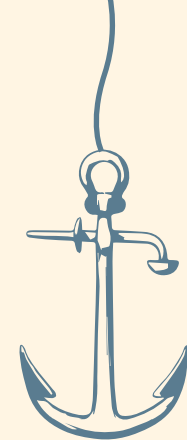
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



-Закуски-

STARTERS

- 6 ФИЛЕ БАЛТИЙСКОЙ СЕЛЬДИ, с ржаными гренками, картофелем запеченным на углях и домашней квашеной капустой
Baltic herring fillets with rye toast, baked potatoes and homemade sauerkraut **290**
332 г
- 7 ЗАПЕЧЕННЫЕ МИДИИ «ГИГАНТ КИВИ» под сырным соусом с икрой летучей рыбы
Baked «Giant Kiwi» Mussels in cheese sauce with flying fish roe **570**
230 г
- 8 МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ (пармская ветчина, бастурма и суджук из говядины)
Assorted deli meat (prosciutto di Parma, basturma and beef sudzhuk) **750**
220 г
- 9 СЫРНАЯ ТАРЕЛКА (Грана Падано, Бри, Пекорино Романо, Таледжио)
Cheese plate (Grana Padano cheese, Brie, Pecorino Romano, Taleggio) **790**
280 г



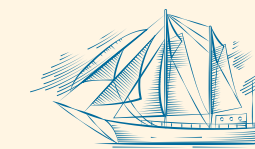
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



- Салаты -

SALADS

10 ДОМАШНИЙ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (заправка на ваш выбор)
Homemade salad of cucumbers and tomatoes (with your choice of dressing) **270**
230 г

11 ВИНЕГРЕТ С БАЛТИЙСКОЙ СЕЛЬДЬЮ
Vinaigrette (potato, beet, cucumbers, pickles, carrots, vinegar) with Herring from Baltic Sea **280**
270 г

11a ВИНЕГРЕТ С ЛОСОСЕМ ДОМАШНЕГО КОПЧЕНИЯ
Vinaigrette (potato, beet, cucumbers, pickles, carrots, vinegar) with homemade smoked salmon **410**
270 г

12 ПИКАНТНЫЙ САЛАТ С ДОМАШНЕЙ БУЖЕНИНОЙ И ЗАПРАВКОЙ ИЗ СВЕЖЕГО ХРЕНА
Spicy salad with homemade baked ham in fresh horseradish dressing **360**
200 г

13 САЛАТ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ И МАРИНОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ
Salad with beef tongue and pickled cucumbers **380**
200 г

14 САЛАТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ, ЯЙЦОМ ПАШОТ И МЕДОВО-ГОРЧИЧНОЙ ЗАПРАВКОЙ
Salad with smoked salmon, poached egg and honey-mustard dressing **590**
280 г



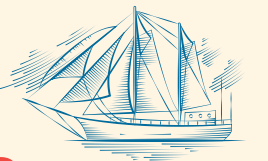
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



- Салаты -

SALADS

- 15

ТРАДИЦИОННЫЙ ОЛИВЬЕ
С СОУСОМ КАБУЛЬ
Olivier salad (diced potatoes,
vegetables and sausage) in spicy
Cabul sauce

290
225 г
- 15a

ОЛИВЬЕ С ГОВЯЖЬИМ
ЯЗЫКОМ С СОУСОМ
КАБУЛЬ
Olivier salad with beef tongue in
spicy Cabul sauce

330
225 г
- 16

ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕ
Caesar salad with chicken fillet

490
270 г
- 17

ТЕПЛЫЙ САЛАТ С
КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ
Warm salad with chicken liver

490
350 г
- 18

САЛАТ ИЗ ФИЛЕ ТУНЦА,
АВОКАДО И ТАЙСКОЙ
ЗАПРАВКОЙ
Salad of tuna fillets, avocado and
Thai dressing

690
250 г
- 19

ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ
КРЕВЕТКАМИ
Caesar salad with tiger prawns

670
267 г



ТЕПЛЫЙ САЛАТ
С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ
17 **490**



САЛАТ ИЗ ФИЛЕ ТУНЦА,
АВОКАДО И ТАЙСКОЙ
ЗАПРАВКОЙ
18 **690**



ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕ
16 **490**



ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ
КРЕВЕТКАМИ
19 **670**



ОЛИВЬЕ С СОУСОМ
КАБУЛЬ
15 **290**



- ЕДИНЫ ПАРУС И ДУША,
ОБЕД И МОРЕ В НАС ЕДИНЫ.



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



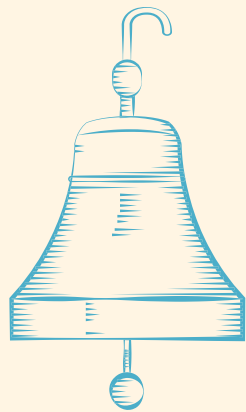
СУП-ГУЛЯШ
В БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ
23 350

ЩИ ПО-СТАРОРУССКОМУ
РЕЦЕПТУ
21 290

УХА ИЗ ЛОСОСЯ И СУДАКА
С ТАРХУНОМ
24 470

КУРИНЫЙ БУЛЬОН
С ГРЕНКАМИ
20 260

БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ
И СМЕТАНОЙ
22 330



- Супы -

SOUP

- 20

КУРИНЫЙ БУЛЬОН
С ГРЕНКАМИ
Chicken broth with croutons

260
338 г
- 21

ЩИ ПО СТАРОРУССКОМУ
РЕЦЕПТУ, ТОМЛЕННЫЕ В
ПЕЧИ
Shchi in old Russian style stewed
in the oven

290
350 г
- 22

БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ
И СМЕТАНОЙ
Borscht with beef and sour cream

330
490 г
- 23

СУП-ГУЛЯШ В
БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ
Goulash soup in Borodino bread

350
530 г
- 24

УХА ИЗ ЛОСОСЯ
И СУДАКА С ТАРХУНОМ
Ukha of salmon and pike-perch
with tarragon

470
350 г



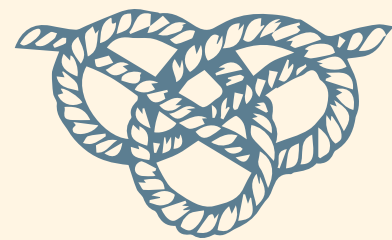
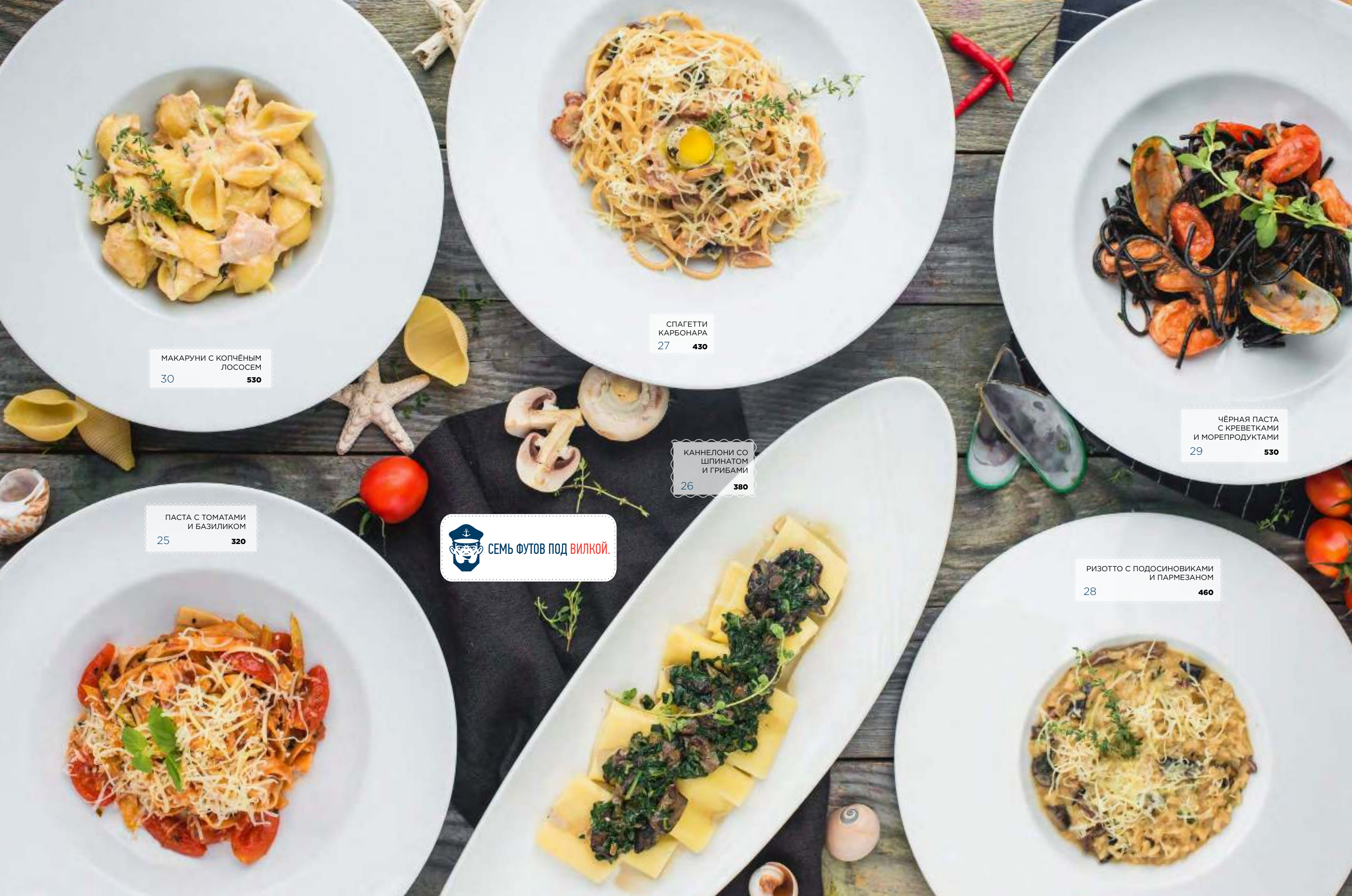
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



Паста и Ризотто

PASTA AND RISOTTO



- | | | |
|-----|--|---------------------|
| 25 | ПАСТА С ТОМАТАМИ И БАЗИЛИКОМ
<i>Pasta with tomato and basil</i> | 320
310 г |
| 26 | КАННЕЛЛОНИ СО ШПИНАТОМ И ГРИБАМИ
<i>Cannelloni with spinach and mushrooms</i> | 380
280 г |
| 26а | ФЕТТУЧЧИНИ С КОПЧЕНЫМ БЕКОНОМ И КУРИЦЕЙ
<i>Fettuccine with smoked bacon and chicken</i> | 390
330 г |
| 27 | СПАГЕТТИ КАРБОНАРА
<i>Spaghetti Carbonara</i> | 430
341 г |
| 28 | РИЗОТТО С ПОДОСИНОВИКАМИ И ПАРМЕЗАНОМ
<i>Risotto with mushrooms and parmesan</i> | 460
240 г |
| 29 | ЧЕРНАЯ ПАСТА С КРЕВЕТКАМИ И МОРЕПРОДУКТАМИ
<i>Black pasta with shrimps and seafood</i> | 530
380 г |
| 30 | МАКАРУНИ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ
<i>Macaroon with smoked salmon</i> | 530
310 г |



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА

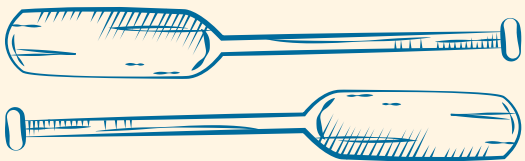


ДРАНИКИ С ЗЕЛЕНЬЮ,
ЧЕСНОКОМ И СМЕТАНОЙ
31 160

ФИШБУРГЕР
С КОПЧЕНОЙ ТРЕСКОЙ
33 490

ЦЕЗАРЬ БУРГЕР
32 490

БУРГЕР ИЗ БРЯНСКОЙ
ГОВЯДИНЫ НА
ДОМАШНЕЙ БУЛОЧКЕ
34 490



Фермерский STREET FOOD

JOSPER ENTREES

- 31

ДРАНИКИ С ЗЕЛЕНЬЮ,
ЧЕСНОКОМ И СМЕТАНОЙ
Potato pancakes with fresh herbs,
garlic and sour cream

160
300 г
- 31a

ДРАНИКИ С ЛЕСНЫМИ
ГРИБАМИ И СМЕТАНОЙ
Potato pancakes with forest
mushrooms and sour cream

190
330 г
- 31b

ДРАНИКИ С КОПЧЕНЫМ
БЕКОМ И СМЕТАНОЙ
Potato pancakes with smoked
bacon and sour cream

220
330 г
- 32

ЦЕЗАРЬ БУРГЕР
Ceasar burger

490
460 г
- 33

ФИШБУРГЕР С КОПЧЕНОЙ
ТРЕСКОЙ
Fishburger with smoked cod

490
500 г
- 34

БУРГЕР ИЗ БРЯНСКОЙ
ГОВЯДИНЫ НА
ДОМАШНЕЙ БУЛОЧКЕ
Burger with Bryansk beef
in homemade bun

490
370 г



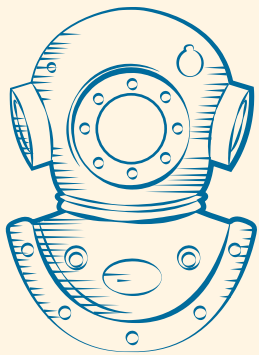
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



Готовим на углях

J O S P E R

JOSPER ENTREES



- 35

НЕЖНОЕ ФИЛЕ ТЕЛЯТИНЫ
с лесными грибами
в сливочном соусе
Veal fillet with forest
mushrooms
in a creamy sauce

790
245 г
- 36

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ С
СОУСОМ ТАР-ТАР
Tiger prawns with tartar
sauce

850
250 г
- 37

СОЧНЫЙ АНТРЕКОТ С
ОВОЩНЫМ РАТАТУЕМ
Juicy steak with vegetable
ratatouille

890
330 г
- 38

СТЕЙК МИНЬОН
Steak Mignon

950
300 г
- 39

РИБАЙ СТЕЙК
Steak Ribeye

1 490
230 г

ФИЛЕ ТЕЛЯТИНЫ С ЛЕСНЫМИ
ГРИБАМИ В СЛИВОЧНОМ
СОУСЕ

35

790

РИБАЙ СТЕЙК

39

1 490

СОЧНЫЙ АНТРЕКОТ
С ОВОЩНЫМ РАТАТУЕМ

37

890

СТЕЙК МИНЬОН

38

950

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ
С СОУСОМ ТАР-ТАР

36

850



- МОРЕ ЛЮБИТ СИЛЬНЫХ,
А СИЛЬНЫЕ - ПОЕСТЬ!



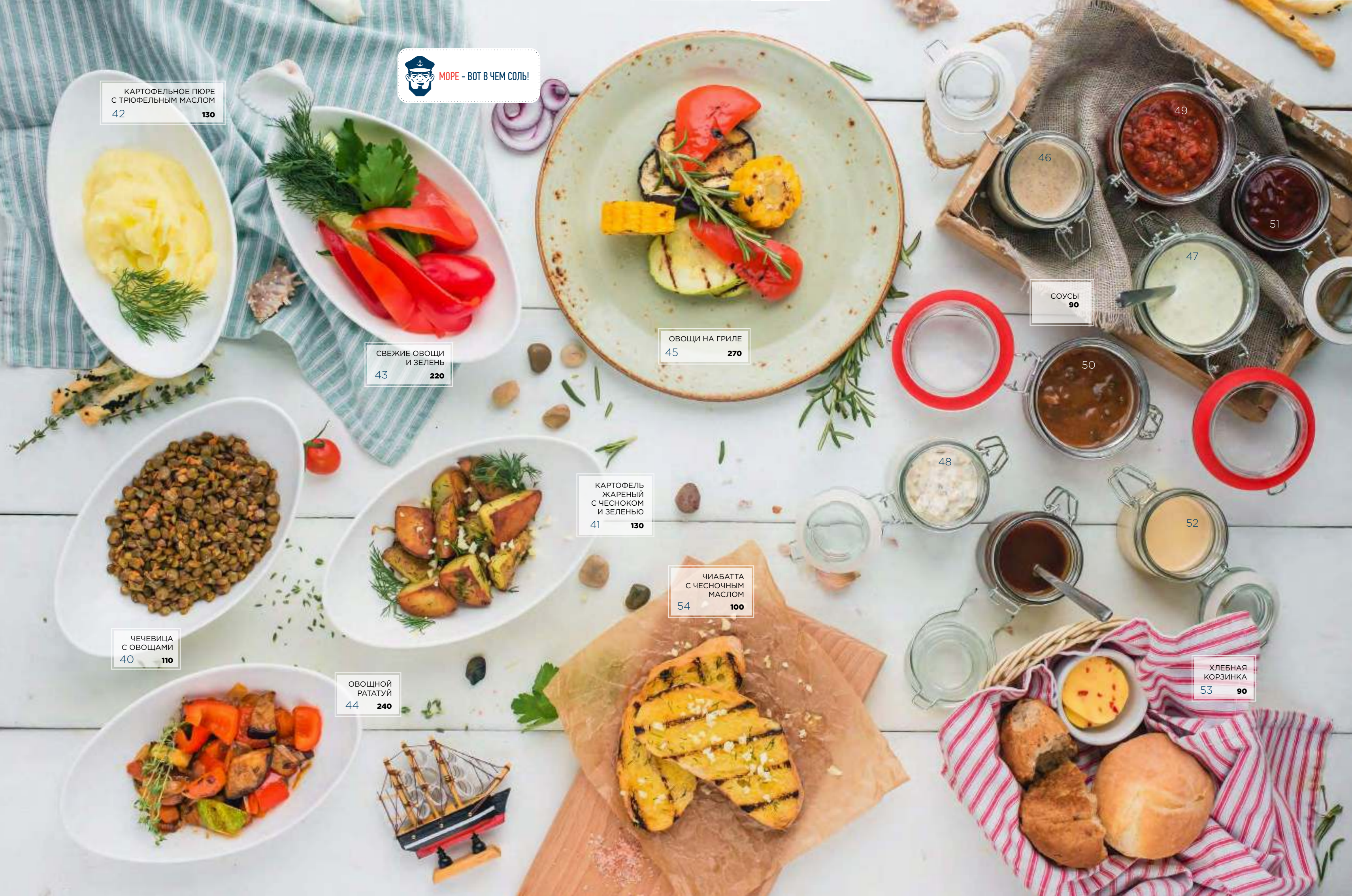
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



 **МОРЕ** – ВОТ В ЧЕМ СОЛЫ!

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
С ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ
42 **130**

СВЕЖИЕ ОВОЩИ
И ЗЕЛЕНЬ
43 **220**

ОВОЩИ НА ГРИЛЕ
45 **270**

КАРТОФЕЛЬ
ЖАРЕНый
С ЧЕСНОКОМ
И ЗЕЛЕНЬЮ
41 **130**

ЧЕЧЕВИЦА
С ОВОЩАМИ
40 **110**

ОВОЩНОЙ
РАТАТУЙ
44 **240**

ЧИАБАТТА
С ЧЕСНОЧНЫМ
МАСЛОМ
54 **100**

ХЛЕБНАЯ
КОРЗИНКА
53 **90**

СОУСЫ
90



- Гарниры -

SIDE ORDERS

- 40 ЧЕЧЕВИЦА С ОВОЩАМИ   **110**
Lentils with vegetables 150 г
- 41 КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый С  ЧЕСНОКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ **130**
Fried potatoes with garlic and herbs 160 г
- 42 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С  ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ **130**
Mashed potatoes with truffle oil 150 г
- 43 СВЕЖИЕ ОВОЩИ И ЗЕЛЕНЬ  **220**
Fresh vegetables and herbs 160 г
- 44 ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ  **240**
Vegetable Ratatouille 150 г
- 45 ОВОЩИ НА ГРИЛЕ  **270**
Grilled vegetables 150 г

- Соусы -

SAUCE

- 46 ГРИБНОЙ  Mushroom sauce
- 47 ЧЕСНОЧНЫЙ  Garlic sauce
- 48 ТАР-ТАР  Tartarus
- 49 АДЖИКА  Adjika
- 50 ПРЯНЫЙ  Spicy sauce
- 51 ТОМАТНЫЙ ОСТРЫЙ  Tomato picant
- 52 ЦИТРУСОВЫЙ  Citrus sauce

90
50 г

- Хлеб -

BREAD

- 53 ХЛЕБНАЯ КОРЗИНКА **90**
(булочки пшеничная и злаковая) 140 г
Bread basket (wheat and cereal buns)
- 54 ЧИАБАТТА С ЧЕСНОЧНЫМ МАСЛОМ **100**
Ciabatta with garlic butter 80 г



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА

 - сколько **морского волка**
не корми, все равно на море
смотрит.

КУРИНАЯ ГРУДКА НА ГРИЛЕ
С БАЗИЛИКОВЫМ МАСЛОМ
И СОУСОМ ПАРМЕЗАН
56 **350**

УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ
С ЦИТРУСАМИ НА ГРИЛЕ
57 **640**

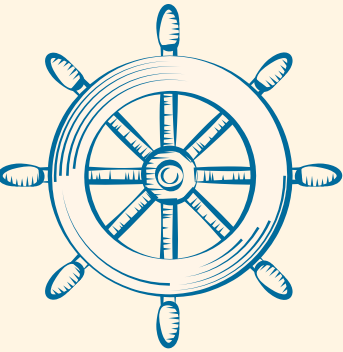
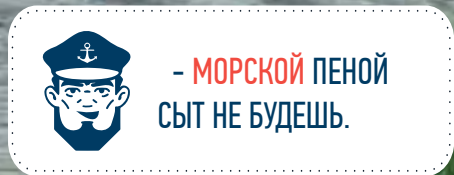
ДОМАШНИЕ
ПЕЛЬМЕНИ
55 **390**

КЛАССИЧЕСКИЙ
БИФШТЕКС
58 **790**



- Горячие блюда -
ENTREES

- 55 ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ  **390**
340 г
Homemade pelmeni (dumplings)
with sour cream
- 56 КУРИНАЯ ГРУДКА НА  ГРИЛЕ С БАЗИЛИКОВЫМ
МАСЛОМ И СОУСОМ
ПАРМЕЗАН **350**
180 г
Grilled chicken breast with basil
oil and parmesan sauce
- 57 УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ С
ЦИТРУСАМИ НА ГРИЛЕ **640**
400 г
Duck leg confit with citrus grilled
- 58 КЛАССИЧЕСКИЙ  БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ
С ЯЙЦОМ **790**
251 г
Classic Beefsteak with egg



- Горячие блюда -

ENTREES

- 59

КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ
С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
Pozharsky cutlets with mashed potatoes

380
290 г
- 60

ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНОЙ
КОРЕЙКИ С ГРИБНЫМ
СОУСОМ
Schnitzel of pork loin with mushroom sauce

430
280 г
- 61

БЕФСТРОГАНОФ
С ПОДОСИНОВИКАМИ
И КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
Beef Stroganoff with mashed potatoes and mushrooms

580
330 г
- 62

ТОМЛЕННЫЕ ТЕЛЯЧЬИ
ЩЕЧКИ
С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ОВОЩАМИ
Veal cheeks stewed with lentils and vegetables

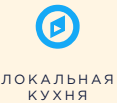
590
301 г

КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ
С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
59 380

БЕФСТРОГАНОФ
С ПОДОСИНОВИКАМИ
И КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
61 580

ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНОЙ
КОРЕЙКИ С ГРИБНЫМ
СОУСОМ
60 430

ТОМЛЁНЫЕ ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ
С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ОВОЩАМИ
62 590



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



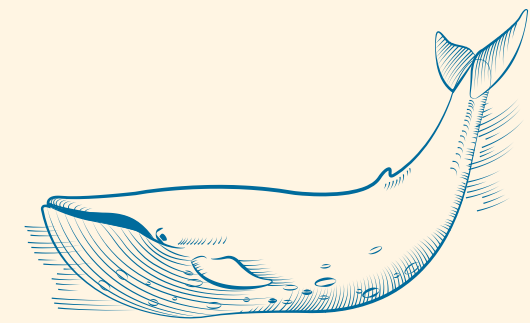
ФИЛЕ ЛОСОСЯ
С МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫМ
ПЮРЕ
66 780

ЩУЧЬИ
КОТЛЕТЫ
63 390

ФИЛЕ ТРЕСКИ
С СОУСОМ ТАРТЮФ
64 470

СУДАК ПО-ПОЛЬСКИ
С ПЮРЕ
65 590

ФИЛЕ ТУНЦА
С ШАФРАНОВОЙ
ГЛАЗУРЬЮ
67 890



- Горячие блюда -

ENTREES

- | | | |
|----|---|---------------------|
| 63 | ЩУЧЬИ КОТЛЕТЫ
СО СЛИВОЧНЫМ
СОУСОМ И ЗАПЕЧЕННЫМ
КАРТОФЕЛЕМ
Pike cutlets with cream sauce and
baked potatoes | 390
350 г |
| 64 | ФИЛЕ ТРЕСКИ С СОУСОМ
ТАРТЮФ
Cod fillet with Tartuffe sauce | 470
240 г |
| 65 | СУДАК ПО-ПОЛЬСКИ 🍴
С ПЮРЕ
Pike-Perch made in Polish-style
with mashed potatoes | 590
300 г |
| 66 | ФИЛЕ ЛОСОСЯ С
МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫМ
ПЮРЕ
Salmon fillet with carrot
and apple puree | 780
225 г |
| 67 | ФИЛЕ ТУНЦА С
ШАФРАНОВОЙ ГЛАЗУРЬЮ
Tuna fillet with saffron glaze | 890
320 г |



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



ВОСТОК

ORIENT
○○○○○○○○

68 САЛАТ ГРУЗИНСКИЙ С  ОРЕХОВОЙ ЗАПРАВКОЙ
Georgian salad with walnut dressing **240**
260 г

69 ХАРЧО **280**
Kharcho 360 г

70 ЛАГМАН С ДОМАШНЕЙ  ЛАПШОЙ И БАРАНИНОЙ
Lagman with homemade noodles and lamb **290**
430 г

71 САЛАТ С ЯЗЫКОМ, ГРИБАМИ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ **310**
260 г
Salad with tongue, mushrooms and pickles in orient dressing

72 ДОЛМА С БАРАНИНОЙ **340**
260 г
Dolma with lamb

73 САЛАТ С ПЕЧЁНЫМ  БАКЛАЖАНОМ, ТОМАТАМИ И БРЫНЗОЙ **420**
250 г
Salad with roasted eggplant, tomatoes and Bryndza sheep milk fresh cheese

74 ПХАЛИ С БАКЛАЖАНОМ  **460**
240 г
Pkhali with eggplant

75 БАСТУРМА И СУДЖУК ИЗ ГОВЯДИНЫ **540**
115 г
Basturma and beef sudzhuk



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА

ДОЛМА
С БАРАНИНОЙ
72 **340**

САЛАТ С ПЕЧЁНЫМ
БАКЛАЖАНОМ,
ТОМАТАМИ
И БРЫНЗОЙ
73 **420**

ПХАЛИ
С БАКЛАЖАНОМ
74 **460**

ХАРЧО
71 **280**

САЛАТ С ЯЗЫКОМ,
ГРИБАМИ И СОЛЕНЫМ
ОГУРЦОМ
71 **310**

САЛАТ ГРУЗИНСКИЙ
С ОРЕХОВОЙ
ЗАПРАВКОЙ
68 **240**

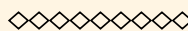
БАСТУРМА И
СУДЖУК
ИЗ ГОВЯДИНЫ
75 **540**

ЛАГМАН С
ДОМАШНЕЙ
ЛАПШОЙ И
БАРАНИНОЙ
70 **290**



ВОСТОК

ORIENT



- 76 САМСА С БАРАНИНОЙ И
ГОВЯДИНОЙ

150
150 г

Samsa with lamb and beef
- 77 ШАВЕРМА С ЦЫПЛЕНКОМ
В ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ

390
420 г

Shawarma with chicken in garlic
sauce
- 78 ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО
БЕДРА

460
290 г

Chicken thighs Skewers
- 79 ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ
БАРАНИНЫ

590
300 г

Lyulya Kebab (minced lamb)
- 80 ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ
ШЕИ

570
290 г

Pork neck Skewers
- 81 ТОМЛЕНАЯ БАРАНИНА
НА КОСТИ С ОВОЩАМИ
ПО-ВОСТОЧНОМУ

680
460 г

Lamb on the bone braised with
vegetables in oriental style



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА

КАЛОРИЙНОСТЬ БЛЮД



ДРУЖБА С КОКОМ -
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ЗАКУСКИ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
АССОРТИ БРУСКЕТТ	300	22,23	33,42	55,40	555,33
АССОРТИ СЫРОВ	280	53,9	35,5	56,3	852,1
БРУСКЕТА С ТОМАТАМИ И БАЗИЛИКОМ	100	16,67	3,68	23,79	259,53
ЗАПЕЧЕННЫЕ МИДИИ ГИГАНТ КИВИ	230	30,03	26,09	8,10	407,07
МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ	220	31,73	35,05	10,31	466,98
ОЛИВКИ И МАСЛИНЫ	350	71,90	8,00	43,33	852,41
ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ С ЯГОДНЫМ ЖЕЛЕ	260	57,23	19,97	37,79	496,77
ТАР- ТАР ИЗ ТУНЦА	160	11,12	15,88	11,76	246,51
ФИЛЕ СЕЛЬДИ С ХЛЕБОМ, ЗАПЕЧЕННЫМ	332	122,52	24,87	60,57	1 340,52
КАРТОФЕЛЕМ И КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ					
САЛАТЫ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
ВИНЕГРЕТ С ЛОСОСЕМ ДОМАШНЕГО КОПЧЕНИЯ	270	43,48	12,03	20,59	470,83
ВИНЕГРЕТ С БАЛТИЙСКОЙ СЕЛЬДЬЮ	270	37,04	13,78	20,59	521,79
ДОМАШНИЙ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ТОМАТОВ	230	5,83	4,18	9,52	107,28
ТРАДИЦИОННЫЙ ОЛИВЬЕ С СОУСОМ КАБУЛЬ	225	27,16	14,44	28,10	612,65
ОЛИВЬЕ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ И СОУСОМ КАБУЛЬ	225	50,86	11,76	26,98	414,64
ПИКАНТНЫЙ САЛАТ С БУЖЕНИНОЙ	200	67,11	13,40	26,55	763,75
САЛАТ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ И МАРИН.ОГУРЦАМИ	200	26,37	8,81	18,28	344,23
САЛАТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ	280	27,37	18,52	13,64	362,95
САЛАТ С ТУНЦОМ, АВОКАДО И ТАЙ. ЗАПРАВКОЙ	250	46,00	15,98	14,05	363,24
ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	270	61,44	29,77	9,15	552,99
ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ	267	50,80	28,24	9,25	478,02
СУПЫ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ	490	12,51	19,25	29,49	306,72
КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	338	5,30	20,73	15,16	191,25
СУП-ГУЛЯШ В БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ	530	56,33	32,19	105,07	1 056,02
УХА ИЗ ЛОСОСЯ И СУДАКА С ТАРХУНОМ	350	15,32	24,76	13,19	289,66
ЩИ ПО-СТАРОРУССКОМУ РЕЦЕПТУ	350	27,35	8,26	12,89	330,69
ПАСТЫ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
СПАГЕТТИ КАРБОНАРЕ	341	72,47	29,21	54,11	985,49
КОНЕЛОНИ С ШПИНАТОВЫМ СОУСОМ	380	25,04	14,67	63,10	536,44
МАКАРУНИ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ	310	34,11	26,93	70,84	624,83
ПАСТА С ТОМАТАМИ И БАЗИЛИКОМ	310	26,10	19,63	87,14	661,98
РИЗОТТО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И ПАРМЕЗАНОМ	240	49,54	17,37	50,54	717,48
ФЕТТУЧИНИ С КОПЧЕНЫМ БЕКОНОМ И КУРИЦЕЙ	330	82,81	44,53	56,72	1 150,25
ЧЕРНАЯ ПАСТА С МОРЕПРОДУКТАМИ	380	15,86	27,53	65,33	514,18
СТРИТФУД	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
БУРГЕР ИЗ БРЯНСКОЙ ГОВЯДИНЫ	370	25,56	35,74	52,89	563,06
БУРГЕР ЦЕЗАРЬ	460	57,80	53,26	62,22	797,56
ДРАНИКИ С КОПЧЕНЫМ БЕКОНОМ	330	37,70	13,55	36,92	541,17
ДРАНИКИ С ЗЕЛЕНЬЮ И ЧЕСНОКОМ	300	28,27	9,86	38,01	450,34
ДРАНИКИ С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ	330	25,58	10,58	36,55	418,71
ФИШБУРГЕР С КОПЧЕНОЙ ТРЕСКОЙ	500	74,71	50,73	68,47	909,62
НА УГЛЯХ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
РИБАЙ СТЕЙК	230	28,57	34,91	0,40	398,35
СОЧНЫЙ АНТРЕКОТ	330	37,95	33,28	6,33	463,26
СТЕЙК МИНЬОН ИЗ ГОВЯДИНЫ	300	52,07	30,99	16,38	441,71
ТЕЛЯТИНА С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ	245	45,94	27,52	4,64	427,69
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ С СОУСОМ ТАР-ТАР	250	18,81	31,66	13,16	348,55
ГАРНИР, ХЛЕБ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ С ЧЕСНОКОМ	160	14,72	3,39	24,91	192,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	7,32	3,02	18,82	148,10
ОВОЩИ НА ГРИЛЕ	150	52,61	2,19	5,69	361,20
ОВОЩНОЙ РАТАУЙ	150	43,56	2,04	6,67	331,41
СВЕЖИЕ ОВОЩИ С ЗЕЛЕНЬЮ	160	45,81	1,92	6,67	446,68
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНКА	140	12,41	7,37	47,12	329,67
ЧЕЧЕВИЦА С ОВОЩАМИ	150	74,05	18,78	38,19	662,31
ЧИАБАТТА С ЧЕСНОЧНЫМ МАСЛОМ	80	11,27	2,62	18,91	187,53
СОУСЫ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
СОУС АДЖИКА	50	1,85	0,50	2,90	30,25
СОУС ГРИБНОЙ	50	0,10	0,75	2,19	12,60
СОУС ПРЯНЫЙ	50	7,30	2,06	5,04	94,10
СОУС ТОМАТНЫЙ ОСТРЫЙ	50	6,42	0,59	3,81	75,34
СОУС ТАР ТАР	50	12,77	2,38	3,18	137,12
СОУС ЦИТРУСОВЫЙ	50	2,79	0,22	2,32	35,29
СОУС ЧЕСНОЧНЫЙ	50	23,79	1,42	2,43	229,52
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ	251	80,68	48,66	25,59	660,03
ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ СО СМЕТАНОЙ	340	53,06	23,83	59,71	811,69
КОТЛЕТКИ ИЗ ЩУКИ С КАРТОШКОЙ	350	29,36	16,69	30,07	447,44
КУРИНАЯ ГРУДКА НА ГРИЛЕ	180	6,37	30,18	1,83	185,34
ПОЖАРСКИЕ КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ	290	57,57	17,62	24,23	682,46
ФИЛЕ ЛОСОСЯ С МОРКОВНЫМ ПЮРЕ	225	15,54	25,00	13,46	282,28
СУДАК ПО-ПОЛЬСКИ С ПЮРЕ	398	31,33	30,81	23,04	461,80
ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ	301	19,45	61,84	54,20	812,75
ТУНЕЦ С ШАФРАНОВОЙ ГЛАЗУРЬЮ	320	29,16	24,77	12,74	412,49
УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ С ЦИТРУСАМИ	400	30,22	35,76	17,00	454,84
ФИЛЕ ТРЕСКИ С СОУСОМ ТОРТЮФ	240	14,54	25,19	8,85	254,47
ВОСТОК	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
БАРАНИНА НА КОСТИ С ОВОЩАМИ	460	66,51	22,14	16,43	820,89
БАСТУРМА И СУДЖУК	115	29,00	22,68	1,68	358,46
ДОЛМА С БАРАНИНОЙ	260	35,60	16,84	19,93	472,34
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ	300	24,36	29,03	26,91	415,42
ЛАГМАН С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	430	41,44	14,82	31,36	458,57
ПХАЛИ С БАКЛАЖАНОМ	240	55,90	12,66	21,12	638,23
САЛАТ ГРУЗИНСКИЙ	260	24,87	2,93	10,63	316,82
САЛАТ С ПЕЧЕНЫМ БАКЛАЖАНОМ	250	33,36	9,42	9,57	380,10
САЛАТ С ЯЗЫКОМ ПО ВОСТОЧНОМУ	260	27,67	6,83	9,48	319,07
САМСА	150	23,78	10,41	34,22	346,02
ХАРЧО	360	11,70	18,94	12,25	277,73
ШАВЕРМА С ЦЫПЛЕНКОМ	420	75,64	26,19	48,43	781,26
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА	290	42,03	31,28	16,04	546,60
ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ	290	54,06	29,80	13,52	659,83



Расскажи нам,
если есть аллергия
или просто неприязнь
к какому-либо продукту.
Всё передадим на кухню шеф-коку,
сделаем как нужно.



Возьми с собой
на яхту и домой!
Все блюда и напитки упакуем,
соберём - родные и близкие
будут счастливы!



У матросов нет вопросов!
Если гостей на корабле 6 и более,
мы включим в счёт сервисный сбор
в размере 10%.
Спасибо за понимание!





ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЯХТ-КЛУБ
ПЕТРОВСКАЯ КОСА, 9
929 928 3

ПИШИТЕ КАПИТАНУ ОТЗЫВЫ О РАБОТЕ ЭКИПАЖА: onlineparusa@gmail.com

 parusa-spb.ru

 [parusagroup](https://vk.com/parusagroup)

 [parusa_yacht_club](https://www.instagram.com/parusa_yacht_club)

 [restoranparusa](https://www.facebook.com/restoranparusa)



ГАЛЕРЕЯ "ТОЛСТОЙ СКВЕР"
ЛЬВА ТОЛСТОГО, 9
991 10 90

КАПИТАН РАД УЗНАТЬ О РАБОТЕ ЭКИПАЖА: parusaonline@gmail.com

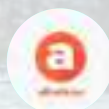
 [nakryshe.parusa-spb](http://nakryshe.parusa-spb.ru)

 [parusarroof](https://vk.com/parusarroof)

 [parusa_nakryshe](https://www.instagram.com/parusa_nakryshe)

 [parusarroof](https://www.facebook.com/parusarroof)

ПОХВАЛИТЬ/ПОЖУРИТЬ
ЭКИПАЖ
МОЖНО ЗДЕСЬ



**ВСЕГДА ЗВОНИТЕ, МЫ ONLINE:
922 33 80**

РЕКЛАМНЫЙ МАТЕРИАЛ. МЕНЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОПРОСИТЬ У МЕНЕДЖЕРА РЕСТОРАНА. ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ВКЛЮЧАЮТ НДС 18%.