



ресторан

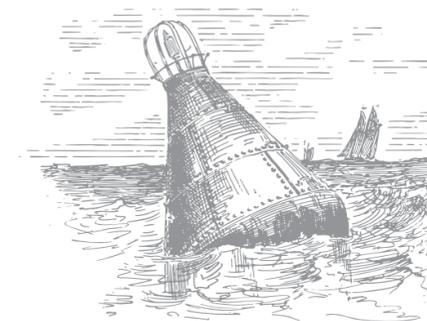
паруса

ЗАВТРАКИ BREAKFAST

- | | | |
|----|--|-------|
| 01 | Каша овсяная
с кокосовым молоком
<i>Oatmeal porridge with coconut milk</i> | 250.- |
| 02 | Каша рисовая
с кокосовым молоком
<i>Rice porridge with coconut milk</i> | 250.- |
| 03 | Континентальный завтрак
<i>Continental breakfast</i> | 410.- |
| 04 | Сырники
<i>Cottage cheese pancake</i> | 340.- |

ТОПИНГИ / TOPPINGS 50г.

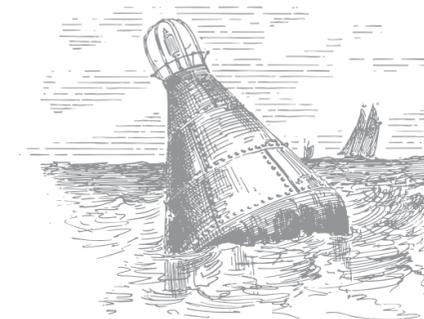
- | | |
|--|-------|
| Бекон <i>Bacon</i> | 60.- |
| Сыр Гауда <i>Gouda cheese</i> | 60.- |
| Томаты <i>Tomatoes</i> | 60.- |
| Сметана <i>Sour cream</i> | 60.- |
| Мед <i>Honey</i> | 60.- |
| Сгущенка <i>Condensed milk</i> | 60.- |
| Клубника <i>Strawberries</i> | 300.- |
| Сезонные ягоды <i>Seasonal berries</i> | 300.- |





ЗАВТРАКИ BREAKFAST

- | | | |
|----|---|-------|
| 05 | Фриттата с беконом и томатами
<i>Frittata with bacon and tomatoes</i> | 340.- |
| 06 | Фриттата с овощами и грибами
<i>Frittata with vegetables and mushrooms</i> | 310.- |
| 07 | Чиабатта с цукини гриль
и сыром риккота с эстрагоном
<i>Ciabatta with grilled zucchini
and ricotta cheese with tarragon</i> | 170.- |
| 08 | Скрэмбл с хрустящей чиабаттой
и печёными томатами
<i>Scramble with crispy ciabatta
and baked tomatoes</i> | 240.- |
| 09 | Яйца бенедикт
на хрустящей чиабатте
<i>Benedict eggs on crispy ciabatta</i> | 340.- |





11



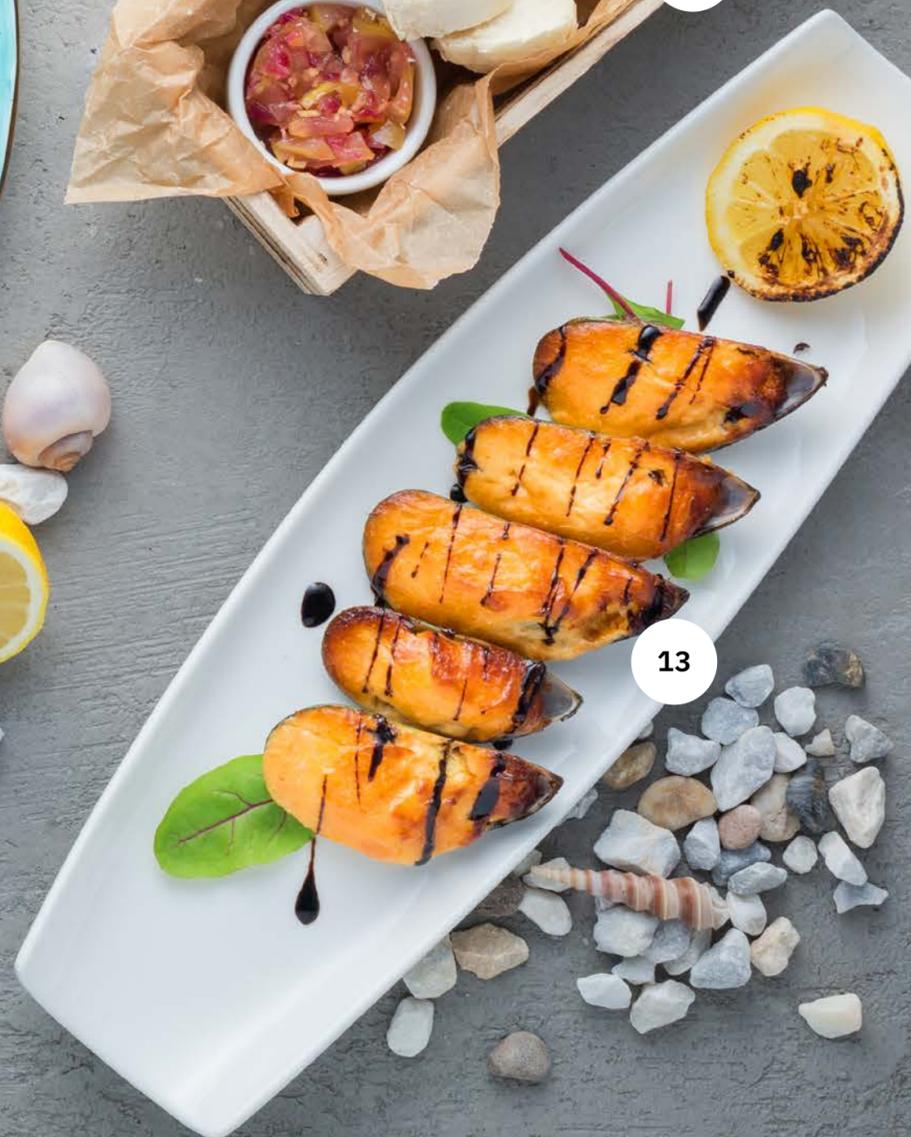
12



14



10



13

ЗАКУСКИ APPETIZERS

- 10 Ассорти сыров с инжирным вареньем 870.-
Assorted cheeses with fig jam
- 11 Брускетта с авокадо и томатами черри 400.-
Avocado and cherry tomatoes bruschetta
- 12 Вителло тонато 670.-
Vitello Tonato
- 13 Запечённые мидии «Гигант Киви» 670.-
Baked «Giant Kiwi» mussels
- 14 Парфе из куриной печени с яблочным чатни 440.-
Chicken liver parfait with apple chutney





17



15



16



19



20



18

ЗАКУСКИ APPETIZERS

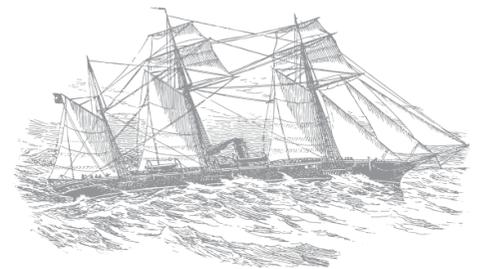
- 15 Брускетта с тунцом и майонезом чепотле 410.-
Tuna and chepotle mayonnaise bruschetta
- 16 Гигантские оливки и маслины 310.-
Giant olives
- 17 Мясные деликатесы 810.-
Deli meats
- 18 Тар- тар из тунца 640.-
Tuna tartar
- 19 Филе сельди с хлебом и молодым картофелем 310.-
Herring fillet with bread and early potatoes
- 20 Чибатта с лососем и яйцом пашот и голландским соусом 410.-
Ciabatta with salmon, poached egg and hollandaise sauce

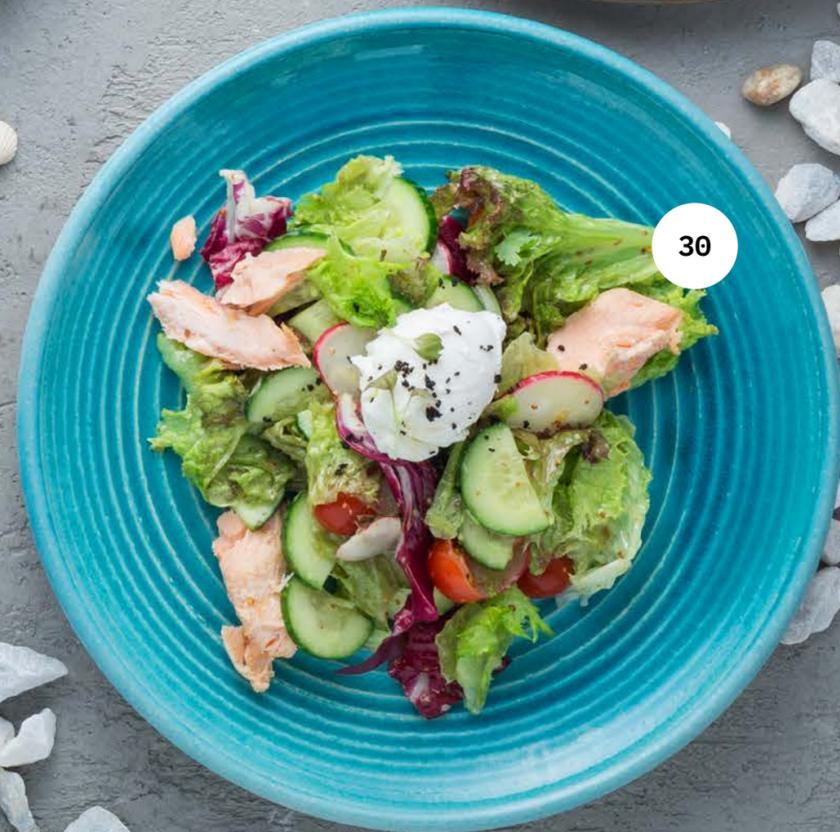




САЛАТЫ SALADS

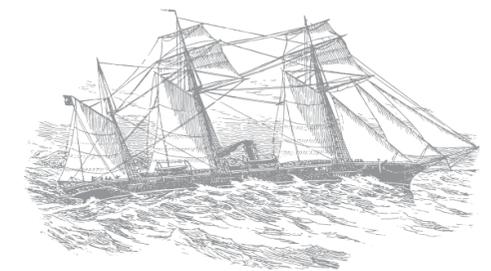
- | | | |
|----|---|-------|
| 21 | Картофельный салат с соленым лососем
<i>Potato salad with salted salmon</i> | 580.- |
| 22 | С кальмаром и цукини
<i>Squid and zucchini salad</i> | 570.- |
| 23 | С тунцом, авокадо и тайской заправкой
<i>Tuna and avocado salad with Thai dressing</i> | 730.- |
| 24 | Цезарь с куриным филе
<i>Chicken fillet Caesar salad</i> | 520.- |
| 25 | Цезарь с тигровыми креветками
<i>Tiger shrimps Caesar salad</i> | 740.- |





САЛАТЫ SALADS

- | | | |
|----|---|-------|
| 26 | Теплый салат с цыпленком
<i>Warm chicken salad</i> | 570.- |
| 27 | С печенью кролика
<i>Rabbit liver salad</i> | 470.- |
| 28 | С креветками и цитрусами
<i>Shrimp and citrus salad</i> | 790.- |
| 29 | Со свеклой и сыром
<i>Beetroot and cheese salad</i> | 370.- |
| 30 | С копченым лососем
и яйцом пашот
<i>Smoked salmon and poached egg salad</i> | 670.- |





СУПЫ SOUPS

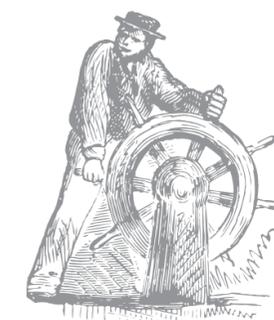
31	Буабес <i>Boabes</i>	710.-
32	Суп-гуляш в зерновом хлебе <i>Grain bread goulash soup</i>	590.-
33	Куриный бульон с гренками <i>Chicken bouillon with croutons</i>	270.-
34	Борщ с говядиной <i>Borsch with beef</i>	470.-
35	Том-Кха <i>Tom-kha soup</i>	570.-
36	Уха из лосося и судака со сливками <i>Salmon and pike perch soup with cream</i>	610.-





ПАСТА PASTA

- | | | |
|----|--|-------|
| 37 | Фарфале с овощами
и соусом песто
<i>Farfalle with vegetables and pesto sauce</i> | 440.- |
| 38 | Феттуччине с грибами
в сливочном соусе
<i>Fettuccine with mushrooms
and creamy sauce</i> | 540.- |
| 39 | Ризотто с печеной
свеклой и горгонзолой
<i>Risotto with baked beet and gorgonzola</i> | 460.- |
| 40 | Спагетти Карбонара с грибами
<i>Spaghetti Carbonara with mushrooms</i> | 480.- |
| 41 | Открытые равиоли
с копчёным лососем и спаржей
<i>Open ravioli with smoked salmon
and asparagus</i> | 640.- |
| 42 | Феттуччине с лососем
и шпинатом
<i>Fettuccine with salmon and spinach</i> | 670.- |





ХОСПЕР JOSPER

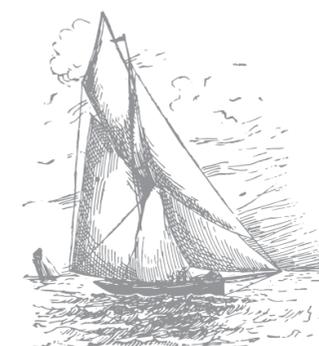
- | | | |
|----|---|--------|
| 43 | Бургер из Брянской говядины на домашней булочке
<i>Bryansk beef burger</i> | 670.- |
| 44 | Стейк мясника
<i>Butcher steak</i> | 1190.- |
| 45 | Тигровые креветки с соусом тар-тар
<i>Tiger prawns with tartar sauce</i> | 970.- |
| 46 | Шашлык из куриного бедра
<i>Chicken thigh swerers (shashlyk)</i> | 510.- |
| 47 | Шашлык из свиной шеи
<i>Pork neck skewers (shashlyk)</i> | 650.- |





ХОСПЕР JOSPER

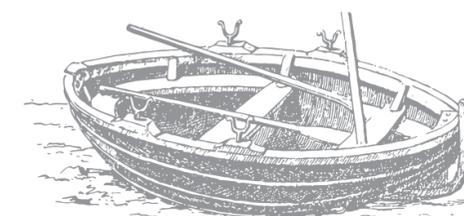
48	Свинные ребра ВВQ <i>BBQ pork ribs</i>	610.-
49	Рибай стейк <i>Ribeye steak</i>	1900.-
50	Стейк филе миньон <i>Filet mignon steak</i>	990.-
51	Шаверма с цыпленком в чесночном соусе <i>Chicken shawarma with garlic sauce</i>	440.-





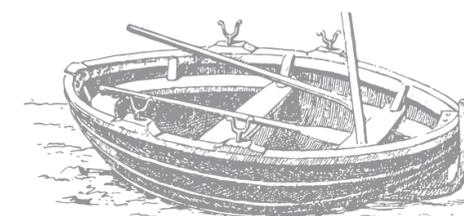
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА MAIN COURSE

- | | | |
|----|--|-------|
| 52 | Томлёная голяшка с мускатным пюре и острым маслом
<i>Stewed beef with mash nutmeg and spicy butter</i> | 480.- |
| 53 | Командорский кальмар с черным ризотто
<i>Commander squid with black risotto</i> | 740.- |
| 54 | Куриная грудка на гриле с листьями салата
<i>Grilled chicken breast with lettuce</i> | 430.- |
| 55 | Тунец с маринованным фенхелем и цитрусами
<i>Tuna with pickled fennel and citrus</i> | 950.- |
| 56 | Филе трески под хрустящей корочкой, с феттучине и спаржевым велюте
<i>Codfish fillet under crisp, with fettuccine and asparagus velut</i> | 740.- |



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА MAIN COURSE

- 57 Домашние голубцы с крольчатинной в савайской капусте
Homemade rabbit stuffed cabbage rolls 580.-
- 58 Котлеты пожарские с картофельным пюре
Pozharsky cutlets with mashed potatoes 450.-
- 59 Судак в медовой глазури с картофельным пюре
Honey-glazed pike perch with mashed potatoes 740.-
- 60 Утиная ножка конфи с яблочным демигласом и карамелизированным луком 810.-
Confit duck leg with apple demi glace sauce and caramelized onion
- 61 Стейк из лосося с грейпфрутовым Голландезом 850.-
Salmon steak with grapefruit Hollandese
- 62 Свинная вырезка, фаршированная пряной зеленью и соусом из лесных грибов 710.-
Pork tenderloin stuffed with spicy herbs and wild mushrooms sauce





ГАРНИРЫ SIDE DISHES

- 63 Жаренный молодой картофель 190.-
Fried early potatoes
- 64 Картофельное пюре с трюфельным маслом 190.-
Mashed potatoes with truffle oil
- 65 Киноа с овощами 260.-
Quinoa with vegetables
- 66 Овощи на гриле 310.-
Grilled vegetables
- 67 Овощной Рататуй 270.-
Vegetable Ratatouille
- 68 Свежие овощи с зеленью 260.-
Fresh vegetables with herbs

СОУСЫ / SAUCES 50 г.

- Грибной *Mushroom* 60.-
- Перечный *Pepper* 90.-
- Пряный *Spicy* 90.-
- Тар-тар *Tartar* 60.-
- Томатный острый *Hot tomato* 60.-
- Цитрусовый *Citrus* 90.-
- Чесночный *Garlic* 90.-

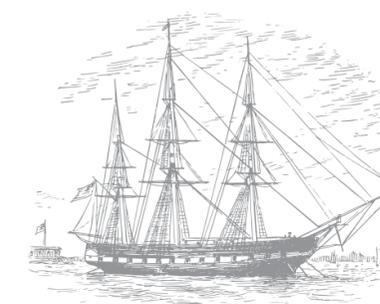
ХЛЕБ BREAD

- 69 Чиабатта белая и темная 190.-
White and dark ciabatta
- ½ порции 130.-
½ serving



ДЕСЕРТЫ* DESSERTS

- | | | |
|----|---|--------|
| 91 | Семифредо с соленой фисташкой
<i>Semifredo with salted pistachio</i> | 270.- |
| 92 | Мамин воздушный сметанник
<i>Mom' sour cream cake</i> | 310.- |
| 93 | Сорбет киви
<i>Kiwi sorbet</i> | 100.- |
| 94 | Сорбет лимон
<i>Lemon sorbet</i> | 100.- |
| 95 | Сорбет черника
<i>Blueberry sorbet</i> | 100.- |
| 96 | Сорбет вишня
<i>Cherry sorbet</i> | 100.- |
| 97 | Медовик
<i>Honey cake</i> | 310.- |
| 98 | Чиз-кейк с желе из яблочного сидра
<i>Apple cider jelly cheesecake</i> | 330.- |
| | Фруктовая тарелка
<i>Fruit plate</i> | 810.- |
| 99 | Фруктовая тарелка большая
<i>Large fruit plate</i> | 1590.- |



ДЕСЕРТЫ* DESSERTS

100	Ванильное мороженое <i>Vanilla ice cream</i>	100.-
101	Шоколадное мороженое <i>Chocolate ice cream</i>	100.-
102	Клубничное мороженое <i>Strawberry ice cream</i>	100.-
103	Фисташковое мороженое <i>Pistachio ice cream</i>	100.-
104	Мандариновый тарт <i>Tangerine tart</i>	340.-
105	Наполеон с грушей <i>«Napoleon» cake with a pear</i>	310.-
106	Десерт Анны Павловой <i>Anna Pavlova' dessert</i>	350.-
107	Яблочный пирог <i>Apple pie</i>	310.-
108	Шоколадный фондан с соусом из крыжовника <i>Chocolate fondant with gooseberry sauce</i>	410.-

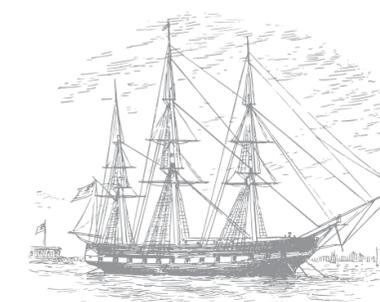


ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ БЛЮД

	Жиры, граммы	Белки, граммы	Углеводы, граммы	Калорийность, кКал
ГАРНИРЫ				
Свежие овощи с зеленью	0,3	1,9	6,7	37,2
Картофель жареный с чесноком	10,1	3,4	18,4	178
Овощи на гриле	12,9	3	11	172,7
Картофельное пюре с трюфельным маслом	7	3,1	18,1	148,1
Овощной Рататуй	15,6	2	7,7	179,1
Киноа с овощами	7,6	15,1	64,6	220,7
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА				
Туец с маринованным фенхелем и цитрусами	16,7	24,1	19,1	323,1
Стейк лосось с грейпфрутовым Голландезом	36	33,8	6,32	484,7
Филе трески под хрустящей корочкой, с феттуччине и спаржевым вельюте	16,8	41	45,1	495,3
Куриная грудка на гриле с листьями салата	9,7	39,5	37,4	394,4
Домашние голубцы с крольчатинной в савойской капусте	27,2	35,5	27,3	499,5
Судак в медовой глазури с картофельным пюре	13,5	28,2	30,5	355,9
Свинья вырезка, фаршированная пряной зеленью с соусом из лесных грибов	51,8	35,3	9,3	645,5
Томленая голяшка с мускатным пюре и острым маслом	16,3	28,9	14,6	321,3
Котлеты пожарские с картофельным пюре	52,1	19,2	21,4	631
Утиная ножка конфи с яблочным демигласом и каремелезированным луком	47,5	61,7	161	625
Командорский кальмар с черным ризотто	28,1	35,2	40,1	553,8

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА В ХОСПЕРЕ				
Бургер из Брянской говядины на домашней булочке	21,4	58,3	79,1	742,7
Тигровые креветки с соусом тар-тар	13,2	30,5	7,9	272,6
Шашлык из свиной шеи	28,4	17,5	13,4	379,3
Стейк мясника	26,5	39	2,7	405,2
Свинные ребра BBQ	137,1	72,9	28,7	1629,0
Рибай стейк	28,8	35,3	1,1	404,5
Шашлык из куриного бедра	37,2	30,2	15	516,3
Шаверма с цыпленком в чесночном соусе	55,3	26,3	42,9	774,6
Стейк филе миньон	27,2	25,7	1	352,1
ЗАВТРАКИ				
Чиабатта с цукини гриль и сыром рикотта с эстрагоном	10,8	8,5	29,4	322
Яйца бенедикт на хрустящей чиабатте	10,7	17,0	33,3	297,8
Каша рисовая с кокосовым молоком	22,5	10,5	70,1	525,3
Каша овсяная с кокосовым молоком	30,7	15,7	76,0	643,4
Фриттата с беконом и томатами	36,7	31,1	17,1	591,1
Фриттата с овощами и грибами	28,8	27,8	18,3	509
Континентальный завтрак	40,5	25,0	44,3	641,8
Сырники	16,1	17,7	25,3	317,2
Скрэмбл с хрустящей чиабаттой и печеными томатами	18,8	17,9	36,8	430,3
ТОПИНГИ К ЗАВТРАКУ				
Томаты 50гр	0,2	0,4	1,8	10,0
Клубника 30гр	0,1	0,2	2,1	10,5
Сезонные ягоды 50гр	0,1	0,4	5,3	23,7
Сметана 50гр	10,0	1,4	1,6	102,0
Мед 50гр	0,0	0,0	39,8	159,0
Сгущенное молоко 50гр	4,0	3,8	27,7	161,6
Бекон 30гр	7,9	2,6	0,2	82,0
Сыр Гауда 30гр	8,2	7,5	0,7	106,5

ЗАКУСКИ				
Вителло тонато	16,2	37,9	12	343,2
Брускетта с тунцом и майонезом чепотле	25,2	43,4	48,8	645,4
Запеченные мидии гигант киви	30,2	26,3	8,7	412,2
Филе сельди с хлебом и молодым картофелем	28,2	25,8	43,8	531,9
Парфе из куриной печени с яблочным чатни	5,4	7,9	29,3	195,3
Тар- тар из тунца	15,7	14,7	10,5	241,4
Брускетта авокадо и томатами черри	30,5	5,7	32,1	427,9
Гигантские оливки и маслины	31,3	4,2	1,3	303,9
Мясные деликатесы	18,8	28,0	14,7	340,2
Чиабатта с лососем и яйцом пашот	19,1	18,7	25,0	346,2
Ассорти сыров с инжирным вареньем	43,2	39,5	73,9	828,0
ПАСТА И РИЗОТТО				
Феттуччине с лососем и шпинатом	25,2	21,6	50,6	515,3
Феттуччине с грибами в сливочном соусе	50,8	6,7	62,4	814,7
Открытые равиоли с копченым лососем и спаржей	45,8	23,6	48,3	701,1
Фарфале с овощами и соусом песто	31,3	13,4	61,8	580,2
Ризотто с печеной свеклой и горгонзолой	46,4	14,5	44,2	652,6
Спагетти Карбонара с грибами	87,3	30,5	56,9	1135,3
САЛАТЫ				
Картофельный салат с соленым лососем	24,3	16,2	25,9	404,7
Теплый салат с цыпленком	43,7	27,5	6,3	528,1
Салат с печенью кролика	14,3	37,3	25,3	443,4
Салат с креветками и цитрусами	20,6	19,4	16,2	327,1
Салат со свеклой и сыром	48,8	18,3	15,6	573,8
Салат с кальмаром и цукини	43,2	16,6	6,7	482,1
Салат с копченым лососем и яйцом пашот	25,7	18,7	14,7	364,9

Салат с тунцом, авокадо и тайской заправкой	27,0	16,2	14,0	363,9
Цезарь с тигровыми креветками	40,6	22,5	9,3	493,1
Цезарь с куриным филе	46,4	28,0	8,6	563,8
СУПЫ				
Куриный бульон с гренками	5,1	20,0	14,6	184,1
Буабес	4,1	52,1	13,3	298,8
Уха из лосося и судака со сливками	15,5	25,0	13,4	293,0
Суп Том-Кха	38,7	39	15,6	570,9
Борщ с говядиной и сметаной	32,5	23,7	40,4	549,4
Суп гуляш в зерновом хлебе	45	56,4	149	1233,8
СОУСЫ				
Соус грибной	0,1	0,7	2,2	12,6
Соус томатный острый	0,1	0,6	3,8	18,8
Соус цитрусовый	2,8	0,2	2,3	35,3
Соус перечный	1,9	2,5	6,0	51,5
Соус пряный	7,3	2,1	5,0	94,1
Соус тар-тар	13,4	2,2	3,0	141,4
Соус чесночный	24,0	1,4	2,4	231,4
ХЛЕБ				
Чиабатта белая и темная	38,3	6,2	38,3	522,9
Чиабатта белая и темная ½ порции	26,5	3,2	19,3	328,5
ДЕСЕРТЫ				
Семифредо с соленой фисташкой	24,3	6,1	48,1	434,1
Медовик	25,8	7,6	64,1	520,8
Мандариновый тарт	33,4	9,4	74,1	639,7
Чиз-кейк с желе из яблочного сидра	18,4	9,2	35,1	368,2
Наполеон с грушей	10,6	4	31,7	238
Десерт Анны Павловой	2,9	6,1	70,7	408,7
Яблочный пирог	18,3	9,8	98,1	595,7
Воздушный мамин сметанник	22,7	5,6	31,6	353,4
Шоколадный фондан с соусом из крыжовника	30,3	10,3	73,9	609,8



FRANKARDI CLUB

ОТКРЫВАЙТЕ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ С КЛУБОМ ФРАНКАРДИ!

Клубный отдых в достойной компании
Морские путешествия с **Артёмом Беляевым**
Необычные экспедиции
Катамараны и яхты премиум-класса

ЖДЁМ В КОМАНДЕ

+7 (964) 331 9478
www.frankardiclub.ru
@frankardiclub

Центральный Яхт-клуб
Петровская коса 9
(812) 929 928 3
parusa-spb.ru

Рекламные материалы вы можете попросить у менеджера ресторана



PARUSA-SPB.RU



Сообщите, пожалуйста, заранее, если у вас есть аллергия или непереносимость какого-либо продукта или ингредиента.



У матросов нет вопросов! Если гостей на корабле 8 и более, то мы включаем в счёт сервисный сбор в размере 10%. Спасибо за понимание!



Возьми с собой на яхту или домой! Все блюда и напитки соберём и упакуем — родные и друзья будут счастливы.

Данное меню является рекламным материалом. Допускается различие фактической подачи блюд от изображений в меню.



PARUSA-SPB.RU



PARUSA-SPB.RU